

Comentarios

El Instituto Nacional de Estadística y Censo (INEC), de la Contraloría General de la República presenta el boletín de la Hoja de Balance de Alimentos (HBA) años 2019-20 que comprende las cuentas de suministros, utilización y ofertas nutricionales de alimentos.

Los resultados de la HBA provienen de estadísticas secundarias de diversas fuentes, cuyas estimaciones permiten determinar disponibilidades de bienes alimentarios investigados que pertenecen a los trece grupos de alimentos y uno de bebidas alcohólicas que conforman esta hoja, que pueden llegar al consumidor durante un período de referencia especificado.

La disponibilidad de calorías diaria por habitante, para el 2020, fue de 2,891.2 unidades, al comparar estas con el 2019 hubo un incremento del 1.4%. En cuanto a las proteínas, mostraron una disponibilidad de 85.3 gramos por habitante; mientras que el año anterior se reportaron 84.9 gramos, reflejando un incremento del 0.5%, en donde el arroz fue el que impulso este leve aumento en el país.

La disponibilidad diaria de grasas, por habitante, presentó una disminución del 5.1%, para el 2020, con relación al año anterior.

En cuanto a las sales minerales de calcio y hierro se registraron disponibilidades de 754.6 y 21.2 miligramos por habitante respectivamente, para el 2020, con disminución del 1.1% y un incremento del 3.8 % en su orden, respecto al 2019; en tanto, la vitamina A incrementó un 7.8 %, mientras que la niacina, vitamina del complejo B reportó una disminución del 0.7 % y el ácido ascórbico 2.2% para el mismo período.

En la balanza comercial, para el 2019, compuesta por los grupos de alimentos que forman parte de la HBA, las importaciones reportaron 1,193,579 toneladas métricas; mientras que, las exportaciones fueron de 894,447 toneladas métricas ubicándose por debajo de las importaciones, reflejando una balanza desfavorable; igual ocurrió para el 2020, donde las importaciones representaron 1,241,646 toneladas métricas y las exportaciones 592,640.

Al comparar los dos años, se observó una disminución de las exportaciones en toneladas netas de 33.7% del 2020-19; sin embargo, el grado de dependencia de varios rubros que se importaron siguió siendo alto.